



Central sensitisering:
störd central smärt-
modulering

**ORSAKER TILL STÖRD
SMÄRTMODULERING:**

- Stress
- Ångest
- Oro
- Depression
- Sömnstörning

Perifer sensitisering

**FÖLJDER AV PERIFER
SENSITISERING:**

- Sänkt smärtröskel
- Ökad respons till smärtstimuli
- Smärtspridning

Smärttyper

Nociceptiv

Genom aktivering
av nociceptorer:
skada
inflammation
irritation
Ex.:
Osteoartrit
RA
Fotledstukning

Nociplastisk

Genom störd
central smärt-
reglering:
ökad exitering
reducerad hämning
Ex.:
Fibromyalgi
Temporo-mandibulär
dysfunktion

Neuropatisk

Genom lesioner i det
somasensoriska
systemet:
Ex.:
Stroke / MS / H. zoster
Diab. neuropati
Karpaltunnelsyndrom
Komplext regionalt
smärtsyndrom